

# かわさきスポーツドリーマーズ 2025年7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレー教室 中止(橘高)	2 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	3 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と)	4 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	5 県大会
6	7	8 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	9 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	10 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	11 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)	12 選手 コース (宮内)
13	14	15 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	16 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	17 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	18 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	19 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉) 選手 コース (メイン)
20	21	22 陸上教室(高津) (久地)(栗木台) (麻生)(宮内) ミニバス教室(中体) 体操教室(宮体)	23 陸上教室(中原)(東菅) (今井)(鷺沼)(東高津) サッカー教室(橘) バレーボール教室(橘高) 成人教室(ア)ピラ・ボク リフヨガ・美ボ	24 陸上教室(富士台) (下平間)(大谷戸) (南生田)(百合丘) (王禅寺中央) ミニバス教室(登戸) 英語教室(会と)	25 陸上教室(下作延) (西生田) サッカー(宮崎台) 英語教室(会と) 成人教室(ア) モーヨガ・美整	26 陸上教室(宮前) (稲田)(下沼部) (中野島)(片平) サッカー教室 (東住吉)
	<b>海の日</b>	<b>サマースクール</b> 会場・日程・参加費などの詳細については、かわさきスポーツドリーマーズ ホームページをご覧ください。 申し込み締め切り日は 7月7日(月)です。お早めにお申し込みください。				
27	28	29	30	31		

通常教室は7月22日より夏休みになります 8月18日(月)より再開します

会場と教室名(成人教室)の表記について

中体→中原小体育館 宮体→宮内小体育館 会と→会館とどろき ア→とどろきアリーナ 橘高→橘高校 メイン→等々力競技場(メイン) サブ→等々力競技場(サブ) →サブ

ピラ→優しいピラティス ボク→シェイプアップボクシング 美ボ→美ボディコンディショニング リフヨガ→リフレッシュヨガ モーヨガ→モーニングヨガ 美整→はじめての美整ストレッチ

## お知らせ

○校庭や競技場など屋外で活動する教室の皆さんは、帽子をかぶりましょう。熱中症対策だけでなく、怪我の防止にもなります。各自用意をお願いします。また、水筒を忘れたり、飲料水が少ないまま持ってくる子もいます。大きな水筒や予備のペットボトルなどの用意をお願いします。

○教室の受付は活動開始15分前です。早く来て遊んで待っていることはできません。時間を守って来てください。

○6月号で「陸上教室(東高津小・中原小)は体育館改修や学校都合で雨天中止になります」とお伝えしましたが、当分の間使用できる状況になりました。中止になる場合はLINEでお知らせします。

○7月1日(火)バレーボール教室(橘高校)は学校行事で体育館が使用できないため中止にします。

○陸上教室(中野島小)は学校の工事の関係で自転車は駐輪できませんとご連絡しましたが、もうしばらくは駐輪できます。駐輪できなくなった場合は、改めてご連絡します。